

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Мастерство»
М.Г. Савосина
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МА ОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

16 день

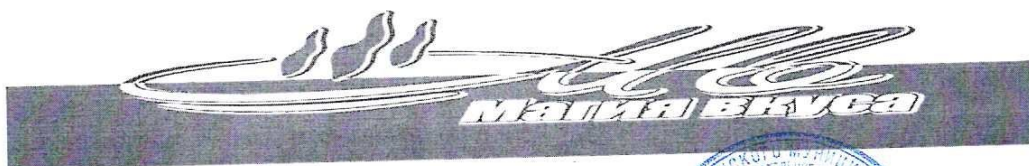
«22» сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	250	6,01	7,26	30,36	202,36	34,13
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	39,21	322,97	90,13
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	8,54
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,20
Хлеб "Свежий" ржаной	30	0,82	0,12	10,97	48,18	2,40
Стоимость дня	700	24,26	24,59	101,21	705,05	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Мини-Вкус»

М.Г. Сысоева

2025 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
17 день

«23» сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре из разных овощей с гренками	220/10	5,50	5,30	25,20	170,50	32,55
Гуляш из свинины	90	10,20	10,16	13,81	154,23	65,10
Каша перловая с овощами	150	5,01	7,74	25,36	210,93	17,77
Компот из смородины	180	0,08	0,08	11,94	49,30	18,18
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,20
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,60
Стоимость дня	493	17,07	18,32	69,63	502,86	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник



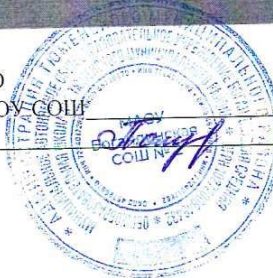


Утверждаю:
Генеральный директор

ООО «Мирный вкус»
М.Г. Сысоева

2025 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОЮЗ



МЕНЮ

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
18 день

«24» сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной и зеленью	220	8,43	10,00	20,09	174,63	40,22
Бедро куриное запеченное подомашнему	90	7,97	10,39	13,87	154,30	52,00
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	127,00	27,72
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	12,06
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	82,60	3,20
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	88,40	3,20
Стоимость дня	660	23,16	23,79	105,37	731,61	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:
Генеральный директор
ОБЩ «Мадзе вусса»
М.Г. Сысцова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОН



МЕНЮ
Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
19 день

«25» сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп "Шурпа" с мясом и зеленью	250	5,50	9,00	24,55	157,60	41,54
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63	83,92
Чай с апельсином	200	0,27	0,09	2,15	43,14	8,14
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,20
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,60
Стоимость дня	587	23,17	24,83	103,50	706,07	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю:

Генеральный директор

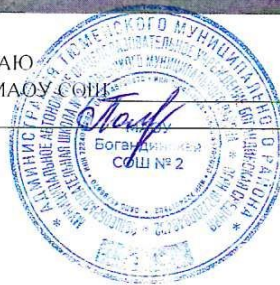
ООО «Матин вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 2



МЕНЮ

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
20 день

«26» сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	220	7,25	8,26	23,92	172,75	37,37
Шницель рыбный	90	8,71	9,45	13,39	188,57	60,71
Сложный гарнир	150	4,76	5,38	22,54	144,87	32,16
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,76
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,20
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,20
Стоимость дня	700	23,91	23,63	103,15	717,17	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия Вкус»

М.П. С.С.С.С.

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МА



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

1 день

«29» сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	250	6,91	7,5	30,36	204,87	43,24
Жаркое по-домашнему	200	13,2	15,64	28,68	328,56	71,42
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	18,94
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	3,20
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,60
Стоимость дня	710	23,29	23,80	104,36	740,22	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия Вкуса»

М.П. Сысоева

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 2



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

2 день

«30» сентября 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Суп с птицей, крупой и овощами	220	6,42	6,34	22,14	148,63	35,57
Гуляш из птицы	90	12,19	12,06	17,37	251,36	56,22
Картофель отварной	150	1,9	4,9	19,05	132,00	32,53
Напиток из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	10,88
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,60
Стоимость дня	580	23,12	23,77	100,92	722,14	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

